

Банк вирусных хуков для Reels

Первые три секунды решают всё. Здесь **907 реальных залетевших заголовков** и **57 каркасов первых фраз**, собранных по типам. Подставьте свою тему в [скобки], найдите приём под свой ролик через поиск и фильтры, скопируйте в один клик.

907 хуков

10 типов

поиск + фильтры

копия в клик



Как работает хук

Хук, это первая фраза и первый кадр. Задача у него одна, удержать **конкретного человека** на второй секунде, чтобы он не пролистал. Слабый хук говорит обо всём и ни о ком. Сильный цепляет за одно из четырёх.

1

Правило первой секунды

Заголовок на видео совпадает с обещанием ролика. Зритель за секунду понимает, о чём и зачем ему смотреть.

2

Конкретный человек

Назовите аудиторию или её боль. Свой узнаёт себя и остаётся, чужой отваливается, и это хорошо.

3

Цифра, боль или парадокс

Число задаёт рамку, боль включает узнавание, парадокс запускает спор в голове. Один крючок на хук, не три сразу.

4

Открытая петля

Недосказанность держит до раскрытия. Пообещали ответ, дайте его к концу ролика, а не в первой фразе.



Хук не продаёт продукт. Хук продаёт следующую секунду просмотра.



Каркасы по типам, это метод

Выберите тип по цели ролика: интрига держит, цифра растит сохранения, боль фильтрует, обещание продаёт. Подставьте свою тему в скобки. Для скрытой продажи соберите цепочку из двух или трёх хуков.



Интрига и любопытство

6 каркаса

Открытая петля, недосказанный факт. Зритель досматривает ради раскрытия.

Ты знала, что если (действие), (действие), (действие) и ещё парочка можно прийти к (результату)?

За 60 секунд я расскажу тебе о (тема) больше, чем ты узнал за всю жизнь

Дай мне 10 секунд и я скажу, что тебе подойдёт лучше всего

А если я скажу тебе, что можно (действие) всего за (маленькая сумма)?

У меня ушло 10 лет, чтобы это понять, а тебе расскажу за минуту

Многие спрашивают: что лучше (вариант 1) или (вариант 2) для (результата)? Я добилаь своего с помощью одного из них, и это не то, что вы думаете

12
34

Цифра и список

7 каркаса

Конкретное число задаёт рамку и обещание завершённости, растит сохранения.

Я (профессия), и вот # вещей, которые тебе нужно знать в свои (возраст)

Если бы я начинал заново в свои (возраст), не имея (предмет/ресурс), вот топ-# шагов, которые бы я сделал

Если ты (целевая аудитория), у которой (проблема), и ты хочешь (желаемый результат), давай разберём очень простой план из # шагов

Вот 5 книг, которые помогут тебе (достичь результата) лучше, чем 99% других

Вот 3 самые частые ошибки, которые я вижу, когда люди делают (вещь)

Ты никогда не добьёшься (результат) в свои (возраст), если не сделаешь эти 3 вещи

Все делают комплименты моему (вещь) и всё благодаря одной привычке, которую я делаю каждый день



Боль и адресация

6 каркаса

Называете аудиторию или её боль в первой фразе. Свой узнаёт себя, чужой отваливается.

(Целевая аудитория), если ты действительно хочешь выйти на новый уровень, слушай внимательно

Если ты (целевая аудитория), у которой (проблема), и ты хочешь (желаемый результат)...

Если тебе от (возраст) до (возраст), и ты ощущаешь (боль/проблему)...

Ты не «плохая» в (действии), тебя просто никто не учил делать это правильно

Твоя жизнь скучна, потому что ты не (действие)

Ты всё ещё (действие)? Я получил (результат) за (время) и ни разу не (предыдущее действие)

Обещание и результат

7 каркаса

Каркас до и после, трансформация. Самый продающий тип, доказательство экспертности.

За (время) я прошла путь от (точка А) до (точка Б)

Мои (до) выглядели вот так, а теперь вот так

Как превратить это в это за Х шагов

Никто не верит, что я реально прошла путь от этого до этого

Если ты реально хочешь (результат), это единственное видео, которое тебе нужно. Сохрани и смотри до конца

Все твердят: «Надо (действие)», но никто не показывает как. Вот пошаговое видео на # секунд

В два раза меньше волос через месяц после окрашивания



Условный «Если бы»

6 каркаса

Гипотеза о времени или ресурсе. Упаковывает экспертизу в чёткий план.

Если бы я завтра проснулась с (проблема), и хотела бы получить (мечта) к (срок), вот что бы я сделала

Если бы я начинал заново в свои (возраст), не имея (предмет/ресурс), вот топ-# шагов

Если бы у меня было только (время) в (место), вот что бы я сделал, чтобы получить (результат)

Если бы у меня было 90 дней, чтобы перейти от (состояние сейчас) к (желаемое состояние), я бы сделала вот так

Вот что бы я сделала, если бы начинала (сферу/хобби/профессию) с нуля

Вот что я бы хотела знать в (возраст), а не в (другой возраст)



Ошибка и запрет

5 каркаса

Императив перестань или не делай. Цепляет через страх ошибки, зритель проверяет, не про него ли.

Перестань (действие), если правда хочешь (желаемый результат)

Не начинай (действие), пока не сделаешь сначала вот это

Хватит покупать свои (вещи) вот так, начинай покупать их вот так

Знаешь, почему у тебя не получается (желаемый результат)? Потому что нужно...

Ты неправильно используешь свою (вещь), сейчас покажу как надо



Инверсия и контр-миф

5 каркаса

Опровержение общего мнения. Спор в голове зрителя держит до аргумента.

Говорят: «(известная фраза)»,
это ложь

Я зарабатываю больше, чем
врачи, инженеры и юристы, и
нет, я не училась в вузе 6 лет

Не чтобы хвастаться, но я
чертовски хороша в (навык/
ниша)

Это один и тот же (предмет), но
первый дал (результат), а второй
другое

Нет, твоя (вещь) не вызывает
(проблему). Сейчас объясню,
почему это миф



Секрет индустрии

4 каркаса

Позиция «я работала внутри и знаю правду». Эксклюзивность и авторитет.

Я работала в (компания) X
месяцев или лет и теперь
рассказываю, что они скрывают
от клиентов

Я запустила свой (бизнес) в
(возраст) с (сумма) рублей в
кармане

Я только что ушла с
корпоративной работы, чтобы
запустить свой (бизнес)

Вот парочка слегка неэтичных
приёмов из (индустрия),
которые тебе стоит знать



День из жизни и история

6 каркаса

Наблюдение за днём или процессом, личная история. Лёгкий вход, прогрев, продажа образа жизни.

Один день из жизни будущей миллионерши

Пошли со мной на работу, я (должность)

Мне (возраст), я (профессия) из (город/страна), и я только что (действие)

День № моей попытки заработать (сумма) до конца года, только (метод)

Я посмотрела на Pinterest, какие (образы) красиво смотрятся с (объект), и сохранила пару луков

Днём я (профессия), а ночью (вторая жизнь)



Гайд и как сделать

5 каркаса

Обещание показать пошагово: вот как, вот все способы, покажу как.

Вот как выглядит (вещь), когда ты (действие). А вот как это выглядит, если ты не (действие)

Вот все возможные способы, как можно (действие)

Покажу тебе, как (глагол) свою (вещь), чтобы она не (проблема)

Быстрый гайд, как (глагол) (вещь): немного классики, немного нестандартного

Как превратить один (предмет) в целую жизнь бесплатных (предметов)



Банк реальных заголовков

907 заголовков, которые реально залетали, разложены по тем же типам. Найдите под свою тему через поиск, отфильтруйте по типу, скопируйте нужный и подставьте свои слова.



Лучшие способы сэкономить, пока ты (действие)

Ты знала, что если (действие), (действие), (действие) и ещё парочка, можно прийти к (результату)?

Вот все возможные способы, как можно (действие)

Если хочешь сделать это, начни с этого

То, что у тебя есть сейчас в (возрастной период), это настоящая (существительное)

Сейчас расскажу, как получить (результат) с помощью (взрывной/неожиданной методики)

Все говорят тебе: «Делай (действие)», но тебе кажется, что уже поздно, ведь тебе (возраст).

Как думаешь, сколько нужно (действие), чтобы достичь (результата)?

Замени вот эти (предметы) на другие, и получишь (лучший результат)

Мы никогда не используем (существительное) у себя дома, потому что считаем его в целом (качество/характеристика)

Пытаешься добиться (результат)? Тогда вот единственная (вещь), которую нужно сделать

Что будет, если ты проживёшь X часов/дней/недель/лет без (существительное)

Если ты пытаешься сама себе дать (результат), но в итоге получаешь (проблема), (проблема) и (проблема), вот моя схема, как я это обхожу

Это один и тот же (предмет), но первый дал (результат), а второй, (другое)

Сколько времени ты можешь не (действие), прежде чем потеряешь (результат)?

Делай (действие) в течение (времени), и получишь (результат)

Хочешь получать (результат) каждую неделю в течение (срока) и без (проблемы)? Тогда слушай внимательно

Большинство делает только (действие), пытаюсь (действие), но если ты (роль/статус), ты должна уметь делать (действие)

Если твоя (существительное) хоть немного похожа на это, это вообще не (существительное), это (существительное). И вот как получить (желаемый результат)

(Прошлый год): (существительное),
(текущий год): (существительное)

Если тебе всё время кажется, что ты не (достижение/состояние), вот всё, что нужно для (желаемый результат)

Ты знала, что вот это, это и это напрямую влияют на (результат мечты)?

Твоя (существительное) выглядит вот так, а ты хочешь, чтобы она выглядела вот так

Вот программа / шаги, по которым я бы пошла, если бы хотела добиться (желаемый результат)

Сколько (вещей) можно сделать, имея всего (сумма)

Идеальный (результат) реально получить, если просто упростить подход

(Черта) парень против (другая черта) парня. Я вижу, как ты только и делаешь, что (действие) после (событие), вот план, чтобы этого избежать

В этом видео, попробуй понять, что реально, а что, (вещь/иллюзия/подделка)

Ты когда-нибудь задумывалась, как одни и те же (вещи) могут давать абсолютно разный (результат)?

Деньги могут купить тебе (предмет), но не могут купить (результат)

Кажется, я только что нашёл
главный лайфхак в (ниша/
индустрия)

У меня для вас челлендж: (вещь) +
(вещь)

Эта (прилагательное) (вещь)
делает (глагол) благодаря вот этой
(прилагательное) (вещи)

(Компания/человек), если бы я
(глагол) (вещь) для тебя, вот что бы
я сделала

Понятия не имею, почему у меня
совсем нет (прилагательное/
существительное). Я избегаю всех
токсичных (существительных), вот
как навести порядок в своей
(существительное)

(Глагол), это дорого. Вот как
получить (вещь) на (срок) всего за
(сумма)

Раз уж (вещи) из (место) по сути
это (факт), самое время научиться
делать их дома

Ты знал, что вот это, это, это и это
дают (результат)?

(Существительное) для тех, кто
вообще не в теме

(Существительное) теряет
(существительное) здесь, чтобы
заработать (существительное) там

В возрасте (возраст), у многих
(целевая аудитория) начинается
(проблема)

А если я скажу, что вот этот
(предмет) может привести к
(результату)?

У тебя завтра (существительное),
но совсем нет времени на
(действие). Вот как спасти свою
(существительное)

Хочешь стать первым в семье, кто
(достижение)?

Мои денежные правила как
(описание себя) на пути к
финансовой свободе

Если ты не направляешь свою
(дочь/команду/подругу) на
(действие) в её текущем
состоянии, не стоит ждать, что она
станет (качество) в будущем

Ты правда хочешь просто наблюдать, как твоя (дочь/сестра/подруга) проходит через (проблема)? Или быть рядом и поддержать её на пути в (ниша/тема)?

Если не хочешь провалиться на (жизненное событие), вот что важно знать

Я вызубрила самые сложные (существительное) и получила (желаемый результат)

Ты вроде готова к (жизненное событие), но не можешь найти мотивацию, чтобы (действие)?

Обязательно посмотри это

Вот чем отличается (роль), (роль) и (роль)

Вот все (существительные), которые тебе действительно нужно знать

Самое важное, чему я собираюсь научить своих детей, как (профессия)

Сделай это до того, как уволишься с работы

Если ты сделаешь это, у тебя получится (результат)

Если ты не можешь (действие), то...

Если мама не научила тебя готовить (существительное), не переживай, теперь у тебя есть я

Ты знала, что если ты... (действие), (действие), (действие) и т.д., это влияет на (результат)?

Я научу тебя отличать хороший (предмет) от плохого (предмета)

Я училась в (тип школы), чтобы тебе не пришлось

Ты бы не получила (плохой результат), если бы вместо (действие) сделала (другое действие)

Это даже сложнее, чем поступить в Гарвард

Сколько на самом деле стоит (действие)

Если ты примешь (предмет), это приведет к (результат)

Я только что сделала сайт с названием типа «(самое длинное, но жизненное название сайта)»

Вот что разрушает твою (существительное), и ты даже не замечаешь

Ты когда-нибудь видела девушку и думала: «У неё просто (результат мечты)»?

Если ты хочешь (результат), но вообще не понимаешь, что именно делать каждый день, покажу тебе пример

У тебя (боль)? Не трать деньги на (решение), оно всё равно вернется

У тебя не (проблема), ты не (прилагательное), ты не (прилагательное), тебе просто нужно (решение), и я расскажу, как именно это сделать

Хочешь сделать это, начни с этого

Хочешь оказаться в ситуации (проблема)? Тогда просто пролистай это видео

Без сомнений, (действие), это лучшие (существительное) для твоей (существительное)

Ты вредишь своей (существительное), если она выглядит вот так или вот так

Моя самая комплиментируемая (существительное) за (год)

Когда я говорю, что (действие) каждый день, но на самом деле не (действие) каждый день, все всегда спрашивают...

Это нормально, если мама не поговорила с тобой об этом

Знаешь, почему у тебя не получается (желаемый результат)? Потому что, чтобы получить тот самый (желаемый результат), о котором ты говоришь, нужно...

Вы точно знаете этот взгляд, когда кто-то идеально (действие) и (действие). Я просто обожаю эту (существительное)

Ты начинаешь хотеть
(существительное), когда
(сценарий), и вот почему

Вот ты, когда (действие), и вот твоя
(существительное), когда (другое
действие)

У меня есть (существительное) в
рекламе (существительное)

Хочешь получать по (результат) в
неделю? Вот как это сделать

Это для подружек, которые
пообещали (кому-то) красивую,
стильную (существительное)

А если я скажу тебе, что можно
(действие) всего за (маленькая
сумма)?

Не беситесь, но мне реально
нормально с (простая вещь), но, я
покажу, как сделать это намного
круче

Если у тебя уже есть (желаемый
результат), можешь пролистать. А
сегодня говорим про (метод /
рутину / стратегию), чтобы
получить (результат)

Ты знала, что если (действие),
(действие), (действие) и т.д., это
реально работает?

Отсутствие клинических
исследований по
(существительное), это не потому
что оно не работает, а потому что...

Вот что можно получить за (сумма)
в (локация)

Сколько нужно зарабатывать или
потратить, чтобы купить (вещь за
такую-то цену)

Давай посмотрим, сколько будет
стоять ежемесячный платёж, если
бы у тебя была (вещь)

Смотрим, что можно снять/купить
за \$1800 в месяц в (локация)

Если ты платишь больше чем
(цена) за (вещь), может, уже стоит
просто купить (другая вещь)

Я сделала таблицу с более чем
(большое число)
(существительных)

Это (большое число)
(существительных)

Есть одна вещь, которая отличает
лучших (роль) от всех остальных

Если ты тратишь кучу денег на (вещь), попробуй вот эту (рецепт / стратегию / методику), она реально лёгкая и даёт (результат)

Если у тебя есть (вещь), ты точно с этим сталкивалась

(Предмет), (свойство), (похожий предмет), (другое свойство)

Похоже, ты не делала (вещь) с (такого-то времени)

О, смотри, нашла (деньги). Это значит, что я иду (глагол). Мне нужно было только это

Одна (вещь), одна (вещь), и у тебя есть целых (промежуток времени)

Причина, по которой твоя (вещь), отстой: у тебя тупо нет нормальной (прилагательное)

Ты наверняка слышала про вирусную (метод/название/вещь)? Так вот, я её улучшила!

Если твоя (вещь) выглядит вот так и вот так, обрати внимание, это важно

Переводи свою (вещь) из "так себе" в "вау"

Мне нужно было (глагол) ради (вещи) на (время), но дай только чуть-чуть (глагол), и продолжу

Ты замечала, как некоторые выглядят естественно (прилагательное), вообще ничего не делая?

Если ты хоть раз тайком (действие) и надеялась, что никто не заметил, это точно про тебя

Сегодня играем в «А ты знала про (вещь)?», будет интересно

Если ты впервые чувствуешь себя (прилагательное), то я, (имя), и моя цель, сделать путь к (глагол) более (прилагательное) с помощью (вещи)

Моя (вещь) никогда не даёт (боль/сбой), что бы я ни делала

Эти маленькие (вещи) называются (название), и как (профессия) я покажу тебе, как добиться (результат)

Хочешь знать, почему (вещь) занимает так много времени, чтобы получить (результат) снова?

Если твоя (вещь) даёт (результат), когда ты (глагол), а при этом ещё (вещь) и (прилагательное) сильно влияют, ты уже знаешь, что у тебя (вещь), так почему ты до сих пор не делаешь (рутина)?

Если твоя (вещь) вот такая (прилагательное), скорее всего у тебя (диагноз)

Ты знала этот приём? Он реально сносит крышу

А вообще, важно ли, какой именно (тип вещи) ты используешь?

Давай вместе (глагол) нашу (вещь)

Вот что бы ты сделала для (человека), если бы не боялась заговорить с ним

Когда ты делаешь (вещь), (вещь) так же важна, как и (другая вещь)

Это капец как по-задротски, но серьёзно, это самая крутая штука, которую я делала со своей (вещью)

(Вещь), (вещь), (вещь), и получается (вещь)

Слишком много (вещей) в мире выглядят одинаково. Но на самом деле, нет

(Вещь), (вещь), (вещь), вот основа любой (вещи)

Я вижу, как многие используют свои (вещи) вот так или вот так, даже когда (глагол)

А зачем (действовать) как обычная, если можно быть легонца психованной?

Если у тебя есть (вещь), (вещь), (вещь), (вещь), (вещь), ты спокойно можешь добиться (результат)

Если ты, та, кто сказала мне это, я бы тебя сейчас расцеловала. Ты буквально спасла мне жизнь

Я объясняю (тему) людям так, как будто они в детском саду, и, девочки, звонок на урок

Ты знала, что твоя (вещь) запрограммирована так, чтобы создавать тебе (результат)?

Это может быть главный лайфхак для (роли). Чтобы (глагол) (метрику) в этой (вещи), среднее значение должно быть (действие) на протяжении (время)

Если ты (действие) эту (вещь), вот сколько (вещи) твой организм будет (результат)

Худшая (вещь), о которой ты пожалеешь, купив её для своей (вещи), вот она

Используй это, чтобы оплатить вот это. Я заплатила (сумма), чтобы собрать эту (вещь) с нуля

(Прилагательное) не поймут, но ты, надеюсь, поймёшь

Почему мы так стрессуем из-за (вещи), но у нас у всех при этом есть (вещь) в (место)?

Сегодня срок сдачи (вещи) у моих детей, так что давай (действие)

Покажи мне способ, как лучше всего добиться (результата)

Почему никто не говорит про настоящую стоимость (действия)?

Что это вообще? Это, твоя (визуальная характеристика), и вот причина №1, почему (вещь) умирают

Самый простой способ сохранить свою (вещь) (прилагательное), просто притворяйся

Если ты хочешь перенести свою (вещь) из этого состояния в (новое состояние)

Посмотрим, сколько (вещей) мы сможем извлечь из этого

Это была самая популярная (вещь) в (год)

Ты знала, что можно (глагол) годовой запас (вещей) всего за (срок)? Это безумие

Хочешь (вещь), которая будет давать (результат), даже когда ты (действие)?

Если ты (глагол) и (действие), а это не даёт (результат), пора (новое действие)

Хочешь добавить (вещь) к своей (вещи) в (год), но не знаешь, что именно выбрать? Я помогу

Если ты хранишь свои (вещи) в (место), остановись и посмотри это видео

Меня постоянно спрашивают: «(Имя), правда ли, что (факт)?», ну, давай разберёмся

Если ты спрашиваешь, почему после (действия) не получаешь (результат), а потом (действуешь) и (результат всё равно не приходит), это потому, что ты не делаешь вот это

Что бы ты ни делала, только не позволяй своему (человеку) (действие)

Я устала слышать слово «(вставка)». Всё начинается вот так...

После (срок) исследований я выбрала (вещь) и начала (действие), вот почему

Твой (человек) делает вот так? Если у тебя дома (человек), тогда (действие) радикально изменит их (вещь)

Это единственный способ, как я когда-либо буду (глагол)

(Компания) не спонсировала меня в этом году, так что вот как сделать их (вещь) дома

Хочешь (человека), который стабильно даёт (результат), даже если ты не (глагол/вещь)?

Сейчас сезон (вещи), так что давай сделаем (вещь) для твоей (близкой)

Твои любимые лайфхаки с (вещью)
из (год)

С ума сойти, (тип магазинов) до
сих пор продают (вещи) ради
(результата). Хотя на самом деле
они (обратный результат)

Я вообще не мастер на все руки, но
покажу, как потратила (сумма),
чтобы превратить свою (вещь)

(Вещь), которую мы не советуем
новичкам или тем, кто впервые
использует (вещь)

Меня всё спрашивают, что делать
с (вещью)

Правда ли, что (вещь) может убить
(живое существо)?

Почти все думают, что умеют
(глагол)

Начнём с того, что смешаем
(вещь) и (вещь), и хорошенько это
встряхнём. Что произойдёт?

Похоже, если ты...

Давай приведём эту новую (вещь)
в (действие) и используем по
полной

Одна ошибка, и ты можешь убить
свою (живую)

Это немного мерзко, но я обязана
была показать

(Имя), как ты добиваешься такого
(результата)?

Сегодня мы проверим (вещь) и
узнаем, насколько она
(прилагательное)

Тебе нужно всего (кол-во) (вещей),
чтобы из (кол-во) (вещей)
получилось (результат)

Если я не могу сделать это в один
шаг, я не делаю. Это самый
эффективный способ (глагол)
(вещь)

Когда случается (событие), тебе,
скорее всего, понадобится (вещь)
лучше, чем вот это

Я выяснила, почему (вещь) не даёт
(результат). Сейчас расскажу, в
чём твоя ошибка

Спорим, эта (вещь) старше тебя?

Ты знала, что нашу курицу
обмакивают в хлор?

Вирусный лайфхак с (вещью),
который попал в (новости/издание)

Проверим: правда ли, что (вещь)
настолько токсична, что даже не
горит под горелкой

Хочешь верь, хочешь нет, но этот
простой девайс предотвращает
(проблему), (проблему) и
(проблему)

Ты знала, что можно взять (вещь),
и быстро (глагол)? Реально
работает

Хочешь узнать, что скрывается
внутри этих (вещей), если их
неправильно обслуживать?

Что я ем за день на (название
диеты)

Ты должна уметь взглянуть на её
(вещь) и понять, доходит ли она до
(вещи)

Если ты видишь (симптом),
(симптом), особенно на (тип вещи),
стоит задуматься о том, что это
может быть (название состояния)

(Имя), ты снова переиспользуешь
(вещь)?

Прежде чем ты в первый раз
возьмёшь своё (живое существо)
на (действие), обязательно
посмотри это

Странные поведенческие штуки у
(вещей), объясняю

(Имя), что у тебя триггерит как у
(роль)?

Какая (вещь) переоценена больше
всего?

Если ты (глагол) на протяжении
(время), что будет?

В этой (вещи) есть компонент под
названием (название). Съешь
достаточно, и они реально могут
тебя убить

Слушай, эта (вещь) в (локация),
просто мусор. Может, мне взять
вот эту дешёвую (вещь)?

Хотя нет... Я бы на твоём месте не стала

Эта (вещь) не так уж и вредна. Да, в ней есть (вещь), но вообще, что это вообще значит?

Большинство даже не знает, что на каждой (вещи) есть одна (вещь), которую делает абсолютно каждая владелица

(Вещь) с нулевыми калориями, не шучу, тут реально ноль

Этот парень купил убыточную (тип компании) всего за (сумма). А сейчас она стоит больше чем (сумма)

У нас у всех есть та самая (роль/тип человека) в жизни

Если у тебя сейчас (состояние), ты не можешь просто взять и (результат) как все

Если хочешь (результат), то (действие), худшее, что можно сделать

Ты хочешь, чтобы твоя (вещь) выглядела вот так? Этот парень тоже хотел

Ты сильнее, чем думаешь

С помощью этих простых советов можно надбавить или сбросить (метрика) за одну тренировку

Если ты (действие), но не знаешь, когда именно (второе действие), проблема в этом

Ты можешь терять до (метрика) своего (результата), даже не замечая

Худшее, что может случиться с женщиной, это развитие (состояния)

Хочешь впечатлить (кого-то), когда будешь (действие) в (будущее событие)?, вот как

Хочешь быть самой (прилагательное) в комнате? Всё начинается с того, как ты (действие)

Причина, по которой я могу (результат) и чувствовать себя комфортно, вот она

У меня (метрика) (вещь), потому что это часть моей рутинной практики / тренировки / методики

Если ты пока не умеешь (навык), просто повтори вот эту минутную рутину, и у тебя точно получится к концу видео

Если ты сейчас в (текущее состояние), то самый лёгкий способ прийти к (желаемому состоянию), это иметь (результат)

Что произойдёт с твоей (вещью), если ты будешь (действие) целую неделю?

Принятие (вещи) может повысить твой (результат), но только при одной стратегии

Если ты реально хочешь (результат), это единственное видео, которое тебе нужно. Сохрани и смотри до конца

Давай посмотрим, что внутри этой (вещи)

Я редко показываю (вещь), потому что не люблю (глагол), но сегодня покажу, как это сделать

Что будет, если ты (опасное действие)?

Если твой рост от (рост) до (рост)...

Это просто шикарный трюк

(Сумма) за (время), и до сих пор думают, что без офиса не заработать

Вот ошибки в ценах, которые мы допустили, когда запускали (бизнес)

(Что-то) у (кого-то) говорит очень многое о (вещи)

Вот хак с хранением (вещей), который спас наше маленькое пространство

Мы с подругами превратили этот (прилагательное) (объект) в (прилагательное) (объект) всего за (время)

Что стало с этим (прилагательное) (вещью)? Раньше (вещь) была (качество), а теперь нет

Полный расчёт, сколько стоило
построить мой дом в (кол-во м²)

Я заплатила (сумма), чтобы
построить дом мечты и бассейн,
вот на что ушли деньги

Хочешь (глагол) в (особенной
сфере)? Перестань делать всё на
отвали

Добиться (результата) сложно,
особенно если у тебя (состояние)

Запомни комбо из (число) (вещей)
на будущее

Хаки по (нише), если сейчас на
нуле

Какие (вещи) мне реально нужны?
Вот честно

Каждый раз, когда ты (действие),
ты упускаешь шанс заметить
(прилагательное) (вещь), просто
потому, что не знаешь, что это
такое

Ну что, самодельщицы, вот как
сделать самую дерзкую (вещь)
всех времён

(Объект) для всех, у кого
(состояние)

Вот все (вещи) из моей коллекции

Вкладывайся в (прилагательное)
(вещи)

Если ты (глагол) и ещё увлечена
(хобби/сферой), что мы вообще
творим?

Этот парень заработал (сумма) за
день, и сейчас покажет, как
именно

Эта книга научит тебя (теме)
больше, чем все остальные вместе

Если ты надеваешь (вещь) с
(вещью) и у тебя ещё (качество), то
ты получаешь (результат)

Каждая (вещь), в одном
предложении

Если у тебя не получается сдать
(что-то), просто найди, где именно
ты валишься

Сколько времени нужно, чтобы
пройти невозможную милю?

(Вещь) считается супер-вредной,
вызывает (симптомы)

(Вещь) может привести к
облысению

В каждом магазине, миллион
(вещей), но только некоторые
действительно стоят внимания

Если боишься (действие), то
просто (действие)

Хочешь запустить (вещь) в (год)?
Вот что тебе понадобится

Делюсь брендами, про которые ты
точно не слышала

Сравнение: это (вещь), а это, тоже
(вещь). И вот у них одинаковое
количество (вещи)

Вдохновляющий хук: за цену одной
(вещи) можно было взять целую
пачку (вещей)

Он/она всегда (действие), и ещё
делает (действие)

За одну (вещь) можно было
получить весь вот этот набор

Эта группа не делала (действие), а
эта, делала. Результат? Очевиден

За цену этой (вещи) можно было
бы взять весь (набор)

Вот (метрика) (вещи) за (цену), и
вот тоже (метрика) (вещи), но за
(другую цену)

У этой (вещи), (показатель), и она
даст тебе (результат). А у этой,
(другой показатель), и эффект
совсем другой

Вот (вещь) из (магазина/
ресторана) за (цену), и вот точно
такая же, но в другом месте и по
другой цене

Это, (вещь), и это тоже, (вещь). Вот
как она выглядит до (действия), а
вот, после

Вот (вещь) с (метрикой), идеально
подойдёт, если ты хочешь
(действие). А вот ещё одна, тоже с
(метрикой)

Вот (объём) (вещи), и вот ещё один такой же. Оба выглядят одинаково, давай разберёмся, почему

(Результат) с (вещью) против (результат) с другой (вещью)

Обе (вещи) идентичны, я не меняла ни одной детали. Но у одной, (метрика), а у другой, (другая метрика)

Тебе будет комфортнее в этой (вещи) или в этой?

Если ты не принимаешь (вещь), твоя (часть тела/состояние) выглядит вот так. А если принимаешь, вот так

Вот я после (действия) в (месте) с (проблемой). А вот я просто (действие) в центре (локации)

Если ты правда хочешь быть (мечта), то почему ты до сих пор не делаешь (вещь, в которую верят все)?

Одного того, что ты делаешь (действие), недостаточно, чтобы называться хорошей (роль/ ярлык)

Ты не станешь (мечта), пока не войдёшь в (возрастную категорию)

Это (большая сумма) в виде (вещи)

Если ты никогда не делала (что-то), это не делает тебя (негативный ярлык)

(Вещь), на самом деле отличная (вещь) для (результата)

Если ты смотришь в зеркало и видишь (наблюдение), вот что делать, чтобы добиться (результата)

(Результат), который не выглядит как "что за жесь я ем"

О чём я больше всего жалею в (важном событии)? О том, что (достижение)

Я впервые сделала (действие), чтобы доказать: (действие), это легко

За цену всего пары (вещей) из (место/ресторан) ты можешь сделать целую кучу таких дома

Если ты так используешь (вещь), да, я сужу

Ты на автомате делаешь слишком много (действий), о которых даже не знала

Я ни разу не встречала человека, который бы делал (действие), (действие), (действие), и при этом ещё успевал бы получать (результат)

А если я скажу, что сделать свою (вещь) проще простого, и стоит это копейки?

Я уже говорила и повторю: (факт, от которого сносит крышу)

Ни одной причины терпеть (боль), только потому что ты хочешь добиться (мечта). Серьёзно, ни одной

Если ты, молодая (роль), и ты уже (результат), то знай: у тебя большое будущее, правда

Всё, я больше не могу (глагол) эту (вещь)

Поверь: эта (вещь) была сделана не с помощью (инструмента), а вообще по-другому

(Название), это не «отмазка» и не «легкий путь». На самом деле их можно превратить во что-то по-настоящему крутое

Рассказываю секрет: (действие), это самое простое на свете

Ты всё ещё (глагол) свою (вещь) вот так? Я работала в (место), покажу, как делают профи

Вместо того чтобы (глагол) так, попробуй вот этот метод

(Глагол), это не значит, что ты (ярлык), это значит, что ты просто (состояние)

Вещей, которые никогда нельзя класть в свою (вещь)

(Предмет) не такой мерзкий, как ты думаешь

(Вещь) лучше работает для (результат), чем (другая вещь). И да, у меня есть на это исследования

Быть (результат), это не только про (вещь)

Может ты не согласишься, но я могла бы быть (прилагательное) чем (человек), если бы просто поменяла пару вещей

У меня есть (время), чтобы собрать себя в кучу. Запасного плана нет, надо, чтобы получилось

А можно ли (действие), параллельно (действие), и всё это за X дней?

Если ты похожа на меня, то к своему (событие) ты относишься очень серьёзно

Вот история того, как я сделала (достижение)

А реально ли (описание человека) зарабатывать (сумма) в месяц?

Можно ли получить (результат) после (лайфхак)?

Я (действие) через (время), и только что (действие)

Когда я сделала (что-то), люди говорили: «(обратная связь)»

Дней/месяцев/лет назад моя (близкий человек) сказала мне: «(фраза)»

Когда я сделала (действие), мне говорили: «(реакция)»

Дней/месяцев/лет назад я начала (действие), думая, что это магически решит (проблема), но вот что вышло в итоге

На фото, моя (что изображено)

А реально ли добиться (мечта) и при этом (действие), всего за X дней?

Если ты хоть чуть-чуть как я, то ты относишься к своему (действие/ событие) чересчур серьёзно

Дней/месяцев/лет назад я
рискнула и (действие)

Вот история того, как мне удалось
достичь (достижение)

А реально ли, чтобы (аватар)
смогла добиться (мечта)?

Недавно начала чувствовать «то
самое давление», про которое все
говорят

Дней/месяцев назад, я (история)

Я получила (результат) и при этом
не страдала от (боль). Вот как

Я сделала (шокирующее действие)
больше (время)

Я конкретно облажалась

Месяцев/лет назад я сделала
(действие), чтобы начать (новое
действие)

Я (действие). И до сих пор немного
в шоке

Ничего не бывает более
кринжового, чем (что-то)

Вот это феминистское желание,
открыть (бизнес)

Недавно мне исполнилось
(возраст)

Что происходит, когда ты
(действие), а потом оказывается,
что ты (результат), но мешает
(проблема)

А если я скажу, что можно
получить (результат) без (страха/
боли)?

Это (человек), мы знакомы уже (X
лет, дней, часов, минут)

Опусти палец, если ты рассказала
всей сети, что будешь делать
(вещь), не зная, с чего вообще
начать

Я думаю, (вещь) должна быть
лучше, поэтому взяла всё в свои
руки

Я раньше была в токсичных отношениях в (время). Хочешь, расскажу, как это было

(Человек) всегда ждёт от тебя (результат), но проблема вот в чём...

Ты не (негативный ярлык), вот что я хотела бы сказать себе в 20

Можно ли добиться (мечта), если посвятить этому всего один день?

Я вообще не понимаю, что делаю в (место)

Можно ли создать (успешную штуку) всего за час?

(Год): кажется, я собираюсь (цель)

Купила (вещь) на прошлой неделе, и поняла, что понятия не имею, как ей пользоваться

Я (действие), но у меня всё ещё нет (вещь)

Кто-то только что (негативный результат) мой бизнес...

Поможешь собрать мой (вещь) за (цену)? Конечно, пошли!

Идеальное сборочное видео моего (огромный результат) (вещи)

Я ищу лучший (вещь) для (целевая аудитория), сегодня мы пошли в (локация)

Мы буквально превратили весь наш (вещь) в (вещь)

Сейчас (вещь) считается кринжем, но знаешь, она перевернула мою жизнь

Покупаю всякую ерунду только потому, что у меня «взрослые деньги»

Факт про моего (человек) (имя), который вас удивит

Мне всегда было интересно, каково это, (действие)

(Человек), (человек), и вот тот самый (человек), у нас уже нет таких (титолов), как раньше

Я (глагол) (вещь) на своём (вещь)

Помнишь тот раз, когда ты была
(прилагательное), сделала
(действие), и тут (человек)
(глагол), и ты (действие)

Можно ли перестать (боль),
получить (мечта) за (время), даже
если ты в (условие), а твои (люди)
считают, что (глагол), это (ярлык)

(Вопрос)? Терпеть не могу этот
вопрос

Давай создадим (кол-во) (вещей)

У меня осталось (время), чтобы
завершить больше (кол-во)
заказов, включая (число) (вещей),
(число) (вещей), (число) (вещей) и
(вещь)

Я (глагол) (число) (вещей) и
выбросила (число) из них

Ты когда-нибудь видела (число)
(вещей) в одном месте?

Однажды мы купили (вещь) на
(вещь)

Если я хочу, чтобы мой (человек)
когда-нибудь стал (мечта), то я
должна уже сейчас (действие)

Можешь придумать что-то
страшнее, чем (человек) с
(вещью)?

Это, финальное сборочное видео
моего (вещь)

Недель назад мой (человек) и я
купили (вещь)

Я ищу лучший (вещь) для
(человек), и сегодня мы (действие)

На этой неделе я решила
проверить, получится ли
обеспечить все свои (вещи),
просто (действие) накануне

Я соврала (человеку), который
(действие)

Мне пришлось потратить (сумму)
на этот бесплатный (вещь) ещё до
его начала

Чувствую, что пару лет назад у меня была полная ясность как у (роль), а сейчас всё как будто разъехалось

У моего дома есть странная (особенность), и она преследует меня с первой экскурсии

Почти год назад я собрала вещи и уехала в (локация), думая, что будет всего (время)

Когда мы только переехали в (локация), мой (человек) купил (вещь) в (локация)

(Человек) сказал, что хочет (вещь), и вместо того чтобы ждать, я взяла и сделала это

(Время назад) я купила (прилагательное) (вещь), потому что она дешевле, чем (прилагательное) (вещь)

Знаешь ли ты, что если встать в (время) и (действие)...

Меня знают за то, что я чуть не потеряла (вещь) и чуть не умерла в (локация)

Я собираюсь это сделать, перевернуть этот... дом

(Человек) живёт в (точное число миль) от моего дома

Мы весь день (действие), сожгли (метрика) (вещи), и теперь я в жутком кризисе выбора (вещи)

Каждый год мы совершаем странное решение, (действие)

Я (профессия) уже (время), и набрала (кол-во) подписчиков просто делюсь (тип контента)

У меня проблема: мой (вещь) (боль), а ещё (боль). Так что я сама сделаю (вещь) с (бонусом)

На этой неделе в материнстве/отцовстве я радостно сообщаю: я (результат)

Что за огромная стопка (вещей) у меня в руках? Это (вещь) за (кол-во) (вещей), которые я сделала в этом году

Я проходила мимо (магазин) и увидела у них (вещь)

К счастью, у меня и (человека) есть привычка действовать импульсивно

Купила бы ты дом без (вещь)? А вот мой (человек), да!

Сколько времени нужно, чтобы поймать (большое число) (вещей)?

Есть человек, который комментирует каждое моё видео

Покупать (вещи), требующие много работы, может реально сработать

Дом за (сумму) оказался (провалом) всего за (время)

Я убираю все «дружелюбные» апгрейды в своём (вещь) перед тем как мы (действие), сегодня убираем (вещь)

Попробуем прочистить (вещь)

После многих лет забвения мой подвал наконец-то получает капельку заботы

Как (действие) закончилось тем, что (человек) пришёл в мой дом и сказал, что нам дико повезло, что не случилось (несчастье)

Пока дети спали, я пошла (действие), и тут меня осенило, (осознание)

Моя цель на этот год, показать, насколько может быть интересен (вещь)

Обычно я не плачу, но вчера, расплакалась. И дело было совсем не в (причина)

Я получила (вещь), и она вообще не оправдала ожиданий

Я заманила этого (оценка на Google) (профи) идеальной (вещь), чтобы проверить, обманет ли

(Глагол) (вещь), (действие), и не (результат). Добро пожаловать на (ивент)

Продолжаю рассказ, как я пришла к (результат)

От (состояние), к (состояние),
снова (состояние), обратно в
(состояние), и теперь я (нынешнее
состояние), за (время) я накопила
тонну знаний про (результат)

(Время назад) мой (человек)
(действие), когда умер мой
(человек)

Работает ли эта штука на самом
деле?

Я позволяю (тип компаний)
управлять моим (вещь)

Прошла неделя, а у меня уже
(число) подписчиков

Я всегда была той, у кого
(состояние), (состояние) и
постоянная борьба с (состояние)

Кто-то из вас правда думает, что я
(результат), когда делаю (тип
контента)

Я делала (действие) каждый день
целый год, и вот что изменилось

Могу с уверенностью сказать:
единственная причина, почему я
могу (глагол) (метрика), это мой
подход к (глагол)

Меня преследовали (вещь),
пришлось действовать

Знаешь, что можно начать свой
(бизнес) прямо из дома, без (боль),
(боль) и (боль)?

Думала когда-нибудь начать свой
(бизнес)?

Мой (вещь) принёс мне (сумма) за
прошлый месяц, и что
поразительно, я не вложила ни
копейки, чтобы это всё запустить

Делай вместе со мной (вещь) и
(вещь), я создаю это через свой
онлайн-(бизнес) и (роли)

Запускаю свой (бизнес) в
(возрасте)

Мне нужно сказать вслух, за
последнюю неделю на меня
подписались (число) человек

За год я (глагол) больше
(килограммы) (вещь), находясь в
очень крошечной (локация)

Я накосячила, купила буквально
(метрика) (вещь), и вот уже
(время) как превращаю это всё в
(результат)

Наконец-то я это построила, уже
(кол-во лет) как я превращаю
(вещь) в (вещь)

Реально ли перейти от (до) к
(после) просто начав (действие)?

Сегодня день № с момента запуска
моего (проекта)

Доказательство: (вещь) может
полностью преобразить
пространство

Итак, сегодня собираем эту
(стоимость) (прилагательное)
(вещь)

Есть причина, по которой
большинство людей не (делают
действие)

Терпеть не могу эту (вещь), пора
её преобразить

За последние (кол-во дней) я
(действие) на (кол-во) (вещей), и в
итоге, + (число) подписчиков. Так
вот в чём суть...

Последние (время) я нахожу кучу
крутых штук в (место), и наконец-
то завершаю свой (проект)

У тебя бывает такое, что
(ситуация)? Ну вот, а у меня это,
работа

Это, возможно, мой самый крутой
DIY-проект

Кто-то называет это проблемой, а
я, гениальным решением в стиле
(название)

Скоро (важное событие), пора уже
(действие)

Это (огромное число) (вещей). Это
моя (вещь), и я бы (рандомное
действие), если бы могла (другое
действие)

На этой неделе ты теряешь парня/
девушку, они уехали на (ивент/
хобби)

Что говорит (специалист), и что он
на самом деле имеет в виду

(Тренд), это самый мерзкий тренд
в соцсетях

Я не верю в (распространённое
мнение). Я верю в (свою позицию)

Если тебе нравятся (профессии), то
тебе точно зайдёт мой (проект/
работа)

(Известный бренд) не захотел
спонсировать это видео, покажу,
что они упустили

Моя (человек) ни разу не была в
(месте), посмотрим, сможет ли
отличить, кто (прилагательное), а
кто нет

Если я попадаю, придётся
(действие)

(Большой результат) из (вещи), вот
как ты можешь повторить это за X
шагов

Я потеряла (метрика) за (период),
и вот X вещей, которые бы я
сделала, начиная заново

Сейчас я в (состояние), и вот X
привычек, которые кардинально
изменили мою (состояние/ жизнь)

Я получила (результат) во всех
своих (вещах) с минимумом
(действие), вот как

(Бренд) прокомментировал, что я
теперь их новая любимица (титул)

Что я делаю за день, как человек,
достигший (результат)

Раньше у меня был полный (хаос),
а теперь, вот так выглядит мой
(вещь), всего за (период)

Я почти не меняла свою (вещь)
последние (период), и она реально
дала (результат)

Будучи (титул) уже несколько лет,
меня часто спрашивают: «(Имя),
(вопрос)?»

Я никогда не заканчивала (что-то),
получив результат хуже, чем
(результат)

Она всего один день (действие), и уже получила (желаемый результат)

Раньше это был мой (предмет), а теперь, вот такой (предмет)

Вещи, о которых жалею, что не знала до своего (жизненное событие), которое перевернуло всё с ног на голову

Окей, девчонки, тебе вообще не обязательно (делать действие), чтобы получить (результат), говорит тебе человек, который этот результат уже получила

Я (глагол) в течение (время), и получила (результат)

Вот продукты, которые я использую, чтобы мой (предмет) был (второй предмет) и (прилагательное), и это мнение не просто как (должность), а как человек, живущий этим

(Название предмета), это мой второй (предмет), и вот X вещей, которые я повторяла снова и снова, чтобы прокачать свой (вещь)

Мне всего лишь (метрика, возраст/рост/вес), но я стала одной из лучших в мире (должность)

У нас у всех 24 часа в сутках, и вот как я выкладываюсь на максимум каждый день

Когда ты (целевой образ/аудитория), твои дни никогда не похожи друг на друга

(Вещь), день № (событие/запись этого дня)

(Школа/курс), день №, и это мой последний (предмет/проект)

Так выглядит обычный день (должность), когда до (ивент) осталась всего неделя

(Сценарий) и (желаемый результат), вот # шагов, чтобы добиться (результата)

Можешь рассказать, как (результат) за 60 секунд?

3 YouTube-канала, которые дадут тебе больше, чем любой диплом в (индустрия/ниша)

У меня ушло 10 лет, чтобы это понять, а тебе расскажу за минуту

Тир-лист по (индустрия) на (год)

Когда ты получаешь (предмет/результат), вот # вещей, которые нужно сделать сразу

Я, (профессия), и вот # вещей, которые тебе нужно знать в свои (возраст)

Вот 3 человека, которые сделают тебя лучше как (профессия/роль)

Сэкономлю тебе # минут на следующей тренировке, просто запомни эти # простых советов

Только исполнилось (возраст)? Не хочешь столкнуться с (проблемой)? Тогда вот # шагов, которые нужно сделать сразу

Давай узнаем, на каком ты сейчас уровне (существительное), всего за # шагов

Вот # вопросов, которые я себе задаю перед тем, как (глагол)

Если тебе (20, 30, 40, 50 и т.д.), вот # вещей, которые нужно сделать, чтобы не оказаться в (проблема) к (возраст)

Все твердят: «Надо (действие)», но никто не показывает как. Вот пошаговое видео на # секунд, сохрани!

Как (черта) и ответственный (возраст)-летний человек с целью (цель), вот 3 вещи, о которых я никогда не пожалею

За 60 секунд я расскажу тебе о (тема), больше, чем ты узнал за всю жизнь

Чтобы стать топовой (роль), тебе нужно фокусироваться всего на # вещах

Если ты на пути к (желаемый результат), вот что именно нужно сделать, чтобы прийти к (цели) за # простых шагов

Если ты сейчас (прилагательное) или знаешь кого-то, кто (прилагательное), вот # крайне важных вещей, которые нужно уметь делать физически, чтобы добиться (результата)

Если ты не можешь решить эту (проблему) за 5 секунд, вернись к (этап подготовки) 30 секунд советов из (сфера), которые я бы дала своей лучшей подруге, если бы она начинала всё с нуля

Вот 5 книг, которые помогут тебе (достичь результата) лучше, чем 99% других

Если ты, та, кто (действие), и твоя цель, одновременно (результат) и (результат), то вот мои # лучших советов

Если ты можешь сделать # раз (действие), значит ты можешь и # раз (другое действие)

Никогда больше не проигрывай в (игра) до конца жизни 3 уровня (существительного)

Рейтинг всех самых популярных (предметов), от худшего к лучшему

Все говорят тебе (действие), но никто не объясняет как. Вот пошаговое руководство за # секунд, сохраняй!

Я встречаюсь со своим парнем/девушкой уже # лет, и вот # простых вещей, которые, как я поняла, должен делать каждый для партнёра в (ситуация)

Вот сколько (результат) ты получишь, если будешь (действие), и вот сколько, если добавишь ещё вот эти # лайфхаков

Почему мне понадобилось больше # лет, чтобы понять, что можно получить (результат) за пару минут?

(Желаемый результат) и (ещё один результат), вот # советов, как я к этому пришла. Для ориентира: у меня уже есть (результат)

Ты никогда не добьёшься
(результат) в свои (возрастной
диапазон), если не сделаешь эти 3
вещи, когда тебе исполнится
(возраст)

Вот # (вещей) из (источник),
которые я собираюсь (действие) за
(время)

У меня ушло # полных часов,
чтобы (глагол) эту (вещь), хотя я
рассчитывала уложиться в # минут

(Слово), (слово), (слово), три
ключевые темы этой (вещи). И да,
я справилась на 100

Дай мне 10 секунд, и я скажу, что
тебе подойдёт лучше всего

Дай мне 10 секунд, и я скажу, у
тебя (тип 1) или (тип 2)

(Вещь), уровень 1, поехали. Вот #
способов, как сделать (вещь)

Чтобы получить тот же результат,
что твои бабушка с дедушкой, тебе
сегодня пришлось бы (глагол) #
(вещей), а они, всего лишь (глагол)
раз

Сегодня покажу тебе # самых
частых способов, как заказывать
(вещь) в (место)

Вот # (вещей) со всего мира,
разложим их по полочкам

Вот 3 самые частые ошибки,
которые я вижу, когда люди
делают (вещь)

(Вещь), это моя вторая натура, и
вот # вещей, которые я раньше
постоянно делала и теперь
советую своим ученицам

Ты знала, что есть # видов
(вещей)? Вот как почти каждый раз
угадывать почти идеальное число

(Проблему) можно обратить
вспять, вот # вещей, которые ты
можешь сделать, чтобы улучшить
свою (вещь)

Вот # вещей, которые я люблю
делать, когда покупаю новую
(вещь)

Вот # домашних дел, которые ты
откладываешь, и которые можно
закрыть за # минут

Топ # способов не (глагол) с
(человеком), которому ты (вещь)

Топ # самых опасных (вещей),
которые могут убить (живое
существо) за одно (действие)

Дай мне 60 секунд, и я покажу, как
(действие) впервые после
(жизненное событие)

Если у тебя дома есть (вещь) и
(вещь), покажу # лучших решений,
которые мы сделали, чтобы прийти
к (результат)

Если ты хочешь сделать это в (год),
и если хочешь (результат), то у
тебя есть 3 варианта, и сейчас я их
разберу

Твоя (вещь) слишком
(прилагательное) и
(прилагательное)? Вот # способов,
как (результат)

Я только что сделала больше чем #
(вещей) за (время), и покажу тебе,
как

Мы потратили \$ на (вещь) для
семьи из # человек, и этого хватит
на (срок)

Вот # (вещей), с которыми
категорически нельзя (глагол)

Это главная хитрость, как получить
(результат) всего за # минут

Ты знала, что нужно всего #
ингредиентов, чтобы приготовить
(вещь)?

Я в # поколении (роль), и надеюсь,
это покажет, почему тебе стоит
(глагол), когда ты (делаешь что-то)

Вот # вещей, которые нужно
просто выкинуть прямо сейчас

Вот # (вещей), которые я как
(профессия) никогда бы не
использовала

Вот # (вещей), которые я не
использую как (профессия)

Если у тебя есть (вещь), и ты
заметила, что (вещь) выглядит как
(наблюдение), это 100% намёк, что
они (действие)

Вот # продуктов с кухни, которые
реально могут убить твоё (живое)

Топ # (вещей) для (аудитории)

Вот # (вещей), которые с наименьшей вероятностью дадут тебе (результат)

Вот # вещей, которые каждая (роль) должна держать у себя в (вещи)

Ну это же просто (вещь), и вроде бы (позитив), что может пойти не так? Оказалось, в ней столько же (метрика), сколько в # (других вещей)

А если я скажу, что можно съесть целую банку (вещи), и это будет меньше калорий, чем 2 порции их (вещи)?

Дефицит в # калорий в день в течение месяца, это примерно (сколько кг/фунтов) минус

После более 10 лет (действия), вот что я хотела бы услышать с самого начала

Вот ровно столько (вещи) ты создаёшь каждый день, если (действие) по-настоящему # раз в неделю

Тир-лист лучших источников (вещи), основанный на том, насколько они полезны для твоей (цели)

А что если я скажу: (глагол) # (вещей) каждый день?

Чёрт с ним, я сейчас брошу # (вещей) за 60 секунд

Вот как выглядит полноценный (время) (действие) в топовом # (название школы) в (локация)

Я (глагол) больше # (вещей), и вот чего никогда не повторю

Мне понадобилось # лет в (профессии), чтобы понять, всё это время я делала (ошибку)

Сейчас расскажу историю: у нас есть # (вещей), которые придумали, чтобы решить 3 разных проблемы

Тир-лист по (индустрии) на 2025

В (варианте 1), (вещь), а в (варианте 2), (другая вещь)

Одна (вещь) = # моих (вещей), и все они дают одинаковый (результат)

Обе группы получили одинаковый результат, но одна из них делала (что-то) # раз в неделю, а вторая, # раз

(Объект/сервис) предлагает тебе два варианта, (вариант 1) и (вариант 2). Что выберешь?

Нам кажется, что мы (боремся с проблемой) вот так. Но на деле, нужно (действие), и ещё (действие) # раз, чтобы это сработало

Вот что бы я никогда не делала в свои # лет, если бы хотела (мечта) до (возраст)

Я не делала (привычное действие) уже больше # лет, и за это время моя (часть тела/ состояние) восстановилась

Я (глагол) больше # раз за свою жизнь

После # лет я (действие), потому что поняла одну вещь: (вывод)

Спустя # недель/месяцев после (действия), моё худшее ожидание стало реальностью

Я сделала (действие) больше # раз за свою жизнь

После # лет (привычки/ошибки) я наконец-то решила (действие)

Мне понадобилось # лет, чтобы выйти из (плохая ситуация) в (хороший результат)

Все эти # лет мой (человек) скрывал от меня нечто важное

Больше # человек посмотрели это видео

Я (титул) уже # лет, начала, когда мне было #, работала в (место) в (локация)

Блин, уже день #. И я почти (результат)

Почему я (действие), когда мне уже # месяцев беременности?

Через # дней я продаю свой (вещь) и уезжаю из страны

Это жизнь зависимой от (вещь),
часть #

С (время) я начала принимать
выбор, (радикальное изменение) 2
года без (вещь), и сегодня, первый
раз, когда я снова это использую

Один и тот же рецепт, но разный
(предмет). Для этой (вещи) я
использовала свои 5 приёмов, и
результат как в салоне, только
дома

Боль и адресация

22 шт

(Целевая аудитория), если ты
действительно хочешь выйти на
новый уровень, слушай
внимательно

Если тебе (возраст/группа),
никогда не делай (действие)

Девчонки, можно делать кучу
(действие), но всё это ничего не
даст твоей (существительное)

Если у тебя (проблема),
(проблема) и ещё (проблема),
скорее всего ты просто
неправильно (действие)

Если ты (роль), ты должна уметь
делать вот это. Если нет,
возможно, у тебя (диагноз или
причина)

Если тебе (возраст), вот # вещей,
которые надо сделать, чтобы не
оказаться (проблема) к (возраст)

Если тебе от (возраст) до
(возраст), и ты ощущаешь (боль/
проблему)...

Если ты (роль), ты должна уметь
делать вот это, это и это. Если не
получается, всё ок, просто сделай
вот эту # пошаговую схему/
рутину/программу, чтобы прийти к
(желаемый результат)

Ты всё ещё (действие)? Я получил (результат) за (время) и ни разу не (предыдущее действие)

Если ты (целевая аудитория) и хочешь (результат) через (способ), послушай это видео

Если ты (целевая аудитория), у которой (проблема), и ты хочешь (желаемый результат), давай разберём очень простой план из # шагов, чтобы быстро прийти к (результат)

Если ты (целевая аудитория) и хочешь стать (результат) через (действие), то обязательно посмотри это видео. У тебя колоссальное преимущество, и я расскажу, как его использовать

Окей, (боль/проблема), давай в этот (текущий год) не заперем всё по-крупному

Не знаю, кому нужно это услышать, но если у тебя (симптом), вот как я стабильно получаю (результат) каждый раз

Девочка, скажи честно: как ты умудряешься быть такой (прилагательное)?!

Если у тебя (симптом), скорее всего у тебя (состояние)

Если у тебя (проблема), но мало времени на (действие), а ты хочешь (результат), сохрани эти шаги/лайфхаки/рутину

Тебя тоже (боль) из-за (вещи), которые снова и снова вызывают (боль)?

Если тебе от # до # лет и ты хочешь по-настоящему стать (мечта), то тебе нужно сделать всего вот эти # шагов

Твоя жизнь скучна, потому что ты не (действие)

Ты не (оскорбление), ты не (оскорбление), ты просто не умеешь (что-то), и это можно исправить

Ты не «плохая» в (действии), тебя просто никто не учил делать это правильно



Из (состояние "до") в (состояние "после"), всего за # простых шагов и меньше чем за # секунд

Как превратить один (предмет) в целую жизнь бесплатных (предметов)

Я добилась (результат), несмотря на (проблему), и вот та самая рутина, которая сработала

Я превратила одну (вещь) в # разных (вещей)

Сколько времени тебе нужно, чтобы пройти путь от «всё болит» до «офигеть, я сияю», и получить то, чего реально хочешь?

За (время) я прошла путь от (точка А) до (точка Б)

За (период) я прошла путь от (точка А) до (мечта)

Я достигла (результат) в (возрасте), и к (возрасту) добилась (результат). Если тебе страшно, это для тебя

Прошло ещё даже (временной отрезок) с начала (год), а я уже прошла путь от (состояние "до") до (результат "после")

Мои (до) выглядели вот так, а теперь, вот так

Ушло 10 лет, чтобы пройти путь от (точка А) к (точка Б)

Как превратить это в это, за X шагов

За (время) я вырастила свой (проект) с (до) до (после)

Всего (кол-во действий), и моя клиентка прошла путь от (до) до (после)

Моя клиентка получила (результат), и обошлась без (боль)

Как я превратила свой (вещь) из вот этого в вот это

Я достигла (достижение) в (возрасте), и если бы могла дать тебе всего X советов, это были бы они

Все делают комплименты моему (вещь), и всё благодаря одной привычке, которую я делаю каждый день

Моя клиентка достигла (результат) без (боль), делюсь, как

Я прокачала свой (предмет) от (до) до (желаемого результата)

Я смогла пройти путь от «вот это» до «вот это», и вот как

(Вещь), которую я делаю каждый день, и именно она помогла мне пройти путь от «до» к «после»

После того как я добилась (результат), вот что пришлось узнать жёстко, чтобы ты не повторяла моих ошибок

Я добилась (результат) всего за (период), вот тебе доказательство

Вот как моя ученица/клиентка прошла путь от (до) до (после) и при этом столкнулась с (симптом/последствие) 90% времени, когда я в (ситуации), у меня случается (результат), и сегодня я покажу тебе свой (предмет) рутину, чтобы ты тоже смогла получить (результат)

Вот как я полностью естественным способом преобразила свой (предмет), без фильтров, без уколов

Никто не верит, что я реально прошла путь от этого до этого

Как я раскачала этот (проект/бизнес) с нуля до (число) (метрика) всего за неделю

День №, от «всё было плохо» до «я на вершине»... и вдруг я поняла, что не хочу быть на вершине



Если бы я завтра проснулась с (проблема), и хотела бы получить (мечта) к (срок), вот что бы я сделала

Если бы я начинал заново в свои (возраст), не имея (предмет/ ресурс), вот топ-# шагов, которые бы я сделал (результат мечты)

Если бы у меня было только (время) в (место), вот что бы я сделал, чтобы получить (результат)

Если бы мне пришлось снова учить (тему), вот 5 советов, которые бы я применила за # секунд

Если бы ты сказала мне # лет назад, что я буду (желаемый результат), я бы не поверила

Если бы я была в возрасте (диапазон), я бы сделала вот это, чтобы не попасть в (негативный результат)

Если бы я прямо сейчас (действие), ты бы поверила, что (факт)? Потому что это правда

Если бы у меня было (время), чтобы устроиться как (профессия), я бы сделала вот это

Если бы я сказала, что ты получишь (результат), просто (действуя), ты бы поверила? Тогда слушай...

Если бы я могла дать один совет любой (аудитории), это был бы он

Если бы у меня было 90 дней, чтобы перейти от (состояние сейчас) к (желаемое состояние), я бы сделала вот так

Если бы я начинала с нуля и заново (глагол) свою (вещь), я бы сделала только эти действия, особенно если ты новичок

Вот что бы я сделала, если бы начинала (сферу/хобби/ профессию) с нуля

Если бы я была (глагол), я бы взяла вот эту (вещь), а если (другой глагол), вот эту

Если бы ты сказала мне в (возрасте), что я не стану (титул), я бы, скорее всего, послала тебя куда подальше

Если бы я делала коллаборацию с (большой бренд), то сделала бы вот так

Если бы я создавала (проект/продукт) сегодня, я бы сделала это так

Если бы я когда-нибудь попала в новости, то думала, это будет за что-то нелегальное. А оказалось, за (результат)

Ошибка и запрет

21 шт

Не злись, но меня правда не напрягает (существительное)

Не начинай (действие), пока не разберёшься, как именно это делать правильно

Никогда не начинай с (действие), а потом (действие)

Не трогай это

Перестань (действие), если правда хочешь (желаемый результат)

Хватит покупать свои (вещи) вот так, начинай покупать их вот так

Выброси свою (вещь)

Перестань носить (вещь), это всё равно что натянуть на себя (вредное сравнение)

Ко всем, кто делает по # (действие), остановитесь

Если ты (глагол) (вещь), а потом (вещь), а потом ещё (вещь), это буквально самое вредное, что ты можешь делать

Не забудь метод (название) в следующий раз, когда будешь работать с (вещью)

Обычно я бы не сказала этого... но прекрати (действие), пока не будешь готова (второе действие)

Выброси свою (вещь), она тебе больше не нужна

Не начинай (действие), пока не сделаешь сначала вот это

Прекрати использовать (вещь)
ради (результата)

Не повторяй моих ошибок:
(действие), (действие) и ещё
(действие), нет

Если твои (вещи) не держатся хотя
бы (время), ты делаешь их
неправильно

Всегда (глагол) свою (вещь) перед
тем, как (глагол)

Ты неправильно используешь
свою (вещь), сейчас покажу как
надо

Если ты так (действуешь), ты
делаешь неправильно

Сейчас возьму тебя за ручку и
скажу: если у тебя всего # (вещей),
ты всё делаешь не так



Инверсия и контр-миф

10 шт

Не чтобы хвастаться, но я
чертовски хороша в (навык/ниша)

Я зарабатываю больше, чем врачи,
инженеры и юристы, и нет, я не
училась в вузе 6 лет

Говорят, ты не сможешь
(результат) с помощью (вещи)?
Ошибаются

Многие спрашивают: что лучше,
(вариант 1) или (вариант 2) для
(результата)? Я добилась своего с
помощью одного из них, и это не
то, что вы думаете

Говорят, (предмет), это (факт), но
вот (противоположное), с таким же
результатом

Нет, твоя (вещь) не вызывает
(проблему). Сейчас объясню,
почему это миф

(Целевая аудитория), вам нужно
это услышать: (распространённое
мнение) не даст вам (результат)

Говорят: «(известная фраза)», это
ложь

Все в интернете говорят, что
(вещь) невозможно сделать. А я
покажу, как сделать её дома

Говорят, самая крепкая связь,
между (человек) и (человек)



Секрет индустрии

7 шт

Вот парочка слегка неэтичных
приёмов из (индустрия/ниша),
которые тебе стоит знать, если ты
(целевая аудитория)

Я, профи по хакингу в сфере
(индустрия), и вот каждый хак,
который работает на (магазин/
место/событие)

У меня огромный список
(существительное), которые я
(действие), и обычно скрываю от
всех. Но сегодня, делюсь

Я работала в (компания) X
месяцев/лет, и теперь
рассказываю, что они скрывают от
клиентов

Я запустила свой (бизнес) в
(возраст) с (сумма) рублей в
кармане

Я только что ушла с корпоративной
9-5 работы, чтобы запустить свой
(бизнес)

Привет, я (имя),
представительница в (поколении)
семьи (должность), делюсь
советами про (ниша) и (результат)



День из жизни и история

165 шт

Мне 20, значит подростковые годы
официально закончились, и вот
всё, что я вынесла из 7 самых
странных лет жизни

Я купила все (вещи), чтобы ты
могла понять, какие реально
лучшие, а какие не стоят даже
рубля

Я потратила (сумма) на новые
(вещи) для своей (вещи)

Я собрала эту (вещь) за (сумма)

Я купила эту (вещь) за (сумма), и
сейчас покажу, что сделала
дальше

В (год) компания/автор (название)
выпустила (вещь)

Я потратила (сумма) в (магазин) в
последнюю поездку

Добро пожаловать в рубрику «Я не
могу (результат)», где я показываю
рутину, шаги или метод, который
занимает меньше чем (время)

Я выросла на # (метрика) за
последний год в свои (возраст),
просто исправив (состояние) и
(ещё одно)

Я мечтала о (результат) с
(возраста)

Я прожила # лет с (состоянием),
чтобы ты не повторяла мой путь

Привет, подруги! Сейчас будет
экспресс-курс, как правильно
выбрать (вещь) под то, что ты от
неё хочешь

Я построила свой (объект) и была
себе прорабом, вот полный разбор
расходов

Вот я, когда делаю (что-то) каждую
неделю. И вот я, когда делаю то же
самое, но реже

Я перестала играть роль
(персонажа) в своей жизни, и тебе
тоже не стоит

Лет назад моя (близкий человек)
сказала мне: «(цитата)»

Около месяца назад мы с
(человек) сделали (действие)

Вот фото моей (вещи/результата)

Лет назад я решила (решение)

Вчера я была в (место) и заметила
кое-что странное

Лет назад я делала (действие),
потому что страдала от (боль)

Когда приходит время делать (что-
то)?

На прошлой неделе я сделала
(действие)

Когда я была (описание), я
постоянно (вредная привычка)

Лет назад мы (действие), чтобы
получить (результат)

Привет, я (имя), и я начинаю
(бизнес) с нуля

Мне (возраст), и у меня самый
настоящий кризис личности

Дней назад я ушла из (работа/
привычка)

Это, наверное, самое страшное,
что я когда-либо делала

У этой девочки/парня была
конкретная флоп-эра

Я делала всё правильно, и всё
равно начала чувствовать «вот то
самое давление»

Всё началось, когда (человек)
сделал (что-то)

Лет назад (группа людей) сделали
(что-то), и понеслось

Ровно год назад я...

Мне (возраст), и я вообще не
стесняюсь признаться, что...

Всё началось, когда этот мальчик/
девочка (сделал/а)

Дней назад мы с (человек)
сделали вот что: (действие),
(действие) и (действие), и вот к
чему это привело

Я начала свой (бизнес), когда мне
было (возраст) и у меня было всего
(сумма)

Проснулась сегодня утром с
мыслью: «(мысль)»

Мне (возраст), я (профессия) из
(город/страна), и я только что
(действие)

У меня нет плана Б, так что это
просто обязано сработать

Лет назад я приняла решение:
(решение)

Вчера была в (место), и заметила
нечто очень (прилагательное)

Лет назад я делала (действие),
потому что испытывала
(внутреннюю боль/проблему)

Когда наступает момент, когда
пора делать (действие)?

Когда я была (описание), я всё
время (дурная привычка)

Я только начинаю свой (бизнес) с
нуля

Мне (возраст), и у меня
экзистенциальный кризис

Дней назад я бросила (привычку)

Дней назад я перестала (действие)
и начала (другое действие)

Наверное, это самое страшное,
что я когда-либо делала

У этой девочки была конкретная
флоп-эра

Я вроде делала всё правильно/всё
неправильно

Лет назад (группа людей) сделали
(что-то), и это всё запустило

Мне (возраст), и мне не стыдно
признаться: (признание)

Секрет раскрыт, я (действие)

Я словила такую зависимость от
(действия), что физически не могу
остановиться

Днём я (профессия), а ночью,
(вторая жизнь)

Пошли со мной делать (предмет)

Пошли со мной порвать с (вещь/
бренд/человеком)

Я начала (бизнес) в (возрасте/
жизненном моменте) и даже не
представляла, что это приведёт к
(результат)

Прошло уже (время), как мы с
(человек) (пережили опыт)

Я подумала: «(мнение)», и решила
взять всё в свои руки

Я была в шоке, когда узнала, что
(факт)

Я побывала на # (вещей) за год, и
поняла одну вещь: если хочешь
(мечта), тебе нужен этот навык

Дней назад я делала (действие)
каждый час, потому что была
(состояние) и мечтала о (цель)

Лет назад я прошла через
(жизненное событие), потому что
вместо (разумного действия) я
выбрала (импульсивное действие)

Вот я в (жизненном состоянии). Да,
у меня (наблюдение). Все мои
(близкие) были (действие), а я не
могла, потому что нужно было
(сценарий)

Моя (подруга/партнёр/
родственник) (имя) и я запустили
(бизнес) в (год)

Месяцев назад мы с (имя) сделали
(действие), чтобы достичь
(результат)

Месяцев назад я купила (вещь),
когда мне было (возраст), и при
этом работала фултайм на
(должности)

Я проработала (кол-во часов)
всего за (кол-во дней), создавая
все эти (вещи) для моего (вещь)

Я сделала для тебя все (вещи), о
которых ты мечтаешь, и добавила
в них всё, что тебе нужно

Месяцев назад я купила (вещь) за
(цену), будучи (ярлык) и имея
только (сумму) в качестве задатка

Я всегда мечтала о (мечта)

Всем привет, я (имя), мне
(возраст), и я начинаю свой
(бизнес) с нуля

Я даже не заметила, как потеряла
себя... Я только что ушла с новой
работы после выпуска с зарплатой
(сумма), и теперь чувствую себя
провалом

Мы с (человек) должны были
(делать что-то), но вместо этого
(другое действие)

Это был (год) и (событие)

Кажется, меня (глагол), и это странно

Мой (человек) хотел (вещь) к (событие), я сказала «спасибо, но не моё», и сделала им (альтернативу)

Я делаю это почти каждый день всю жизнь

Я росла (прилагательное) и (прилагательное), нас воспитывала только (человек), нас было # детей

Я потратила целый (период) на (глагол), но это было зря?

Я вот-вот устрою самый мощный зажиг в своей жизни

Кажется, сегодня меня (глагол)

С возвращением ко мне, я (глагол) своего (человек) (вещь)

Месяцев назад мы с (человек) перебрали... слегка

Я продавала (вещь) в (локация), и это принесло больше денег, чем моя (профессия), а сегодня я вкладываю эту прибыль в (вещь)

День #, я (глагол) (вещь) каждый день, пока не стану (прилагательное)

День #, я пробую добиться (цель) весь год

Это была та самая (вещь), что изменила мою жизнь

Сегодня я проснулась и поняла: (осознание)

Окей, по-честному: я не всегда была такой (прилагательное)

В прошлом году я (глагол) (вещь) за (сумма)

У меня было всего (время), чтобы (глагол) # (вещей) для (человек), угадай, кому это всё, пока не закончится видео

Признаюсь: мне не сложно
(глагол) ради (вещи), но сам
процесс (вещь), это прям
(прилагательное)

Мне (возраст), и я в настоящем
кризисе самоопределения

Когда я была маленькой, мы с
(человек) всегда (действие) (вещь)

Привет, я (имя), и я тайком (глагол)
уже # лет

Месяцев назад мы с друзьями
запустили (бизнес), и это
оказалось самым (результат)
решением

В (год) я начала (действие) и
отдала свою жизнь (человек)

Никогда бы не подумала, что как
(профессия) у меня появится такое
в «бинго-карте»

В (год) я встретила своего
(человека), когда работала в
(работа)

Мы с (человек) съехались, и в
итоге потеряли (сумму)

Лет назад мы решили, что хотим
точно знать, откуда берётся наш
(вещь)

Я заработала (сумму) на (хобби/
подработке), просто делая это как
побочный проект

У меня нет желания (действие)

В детстве родители бесились,
когда я (действие), (действие) или
(действие), они сразу
раздражались

Привет, меня зовут (имя), и это
мой дом

Я пытаюсь стать первой, кто
(цель), день #

У моих родителей было трое детей,
я, мой (человек) и (человек)

Знаю, меня за это захейтят, но
сегодня я избавляюсь от (вещь)

В прошлом году на (праздник) мы
(действие)

День # переделки комнаты моего
(человека), да, я немного
переборщила, но давай с начала

Мой (человек) не (действие) уже
больше # лет

Лет назад мы с (человеком) начали
(действие)

Привет, я (имя), я (титул), это мой
(человек), и он/она обожает (вещь)

(Травматичное событие)
случилось в (возрасте), но именно
то, что было после, изменило мою
жизнь

Вчера я (действие) за (часы) часов
и (минуты) минут

Год назад мы взяли безумно
выгодную цену на наш (вещь),
потому что его нужно было
(действие)

Я думаю о своём (вещь) как о
личном (вещь)

Прошло (время), как я купила свой
дом мечты, давай расскажу, как
это было

Сходи со мной (действие), ведь
(титул) так и не (действие)

Вчера вечером около (время)
(человек) начал классическую
первую стадию (сценарий)

Клиентка позвонила, у неё
(ситуация), и она хотела, чтобы всё
было (результат) немедленно

Когда я начала делать (вещь), надо
было сразу понять, что этот день
придёт

Около (время назад) у меня были
проблемы из-за того, что у меня
слишком много (вещей)

Я отвела (человека) в (место),
чтобы попробовать (вещь), и, о
чудо, оно сработало

Я открыла (бизнес/магазин) прямо
в (место), и не могу поверить,
сколько на этом заработала

Я ехала (часы) и (минуты) на
(вещь) до (место), вот как всё
прошло

Пойдём со мной, я делаю (вещь), к
которой вообще не была готова

Прошло уже (время), как я не видела себя с (особенность), но это вот-вот изменится

Это была я, когда я была в состоянии: (боль), (боль) и ещё раз (боль)

У меня (событие) через (время), а я даже не начала (действие). И если всё пойдёт плохо, мне придётся (последствие)

Сегодня я ем как (человек) целый день, посмотрим, сколько килограммов прибавлю к вечеру

Я набрала (кг) во время (жизненное событие)

Мне (возраст), я работаю ночами в (магазин), ну разве это не мечта?

Когда мне было (возраст), я начала принимать (вещь), а в (возраст), пришлось (действие)

Мой (человек) водит меня по врачам, мне (возраст), и я уже (действие)

Чуть больше (время назад) я выложила видео о пользе (действие)

Дней назад я бросила (вещь), будучи (возраст) и (титул), и начала (вещь) только по одной причине

Конкурентка пришла на мою работу, чтобы меня уволили

Я повредила имущество клиентки, вот как я это разрушила

Клиентка (результат) и попыталась не платить

Это официальный день №1, я пробую зарабатывать (сумма) в месяц на (бизнес)

Я бывшая (титул), сейчас у меня (бизнес). Пошли со мной собирать монетки

Добро пожаловать в мой (локация)

День №, пробую новое хобби, чтобы восстановиться после выгорания

Добро пожаловать в день №, начинаю жизнь с чистого листа в (возрасте)

Я купила эту (вещь) за (сумма), и
сегодня с (человеком) проверим,
получится ли (результат)

Я купила (вещь) за (сумма), и
собираюсь сделать её дороже
(сумма), вообще не меняя сам
продукт

Я пробую разные (вещи) на
каждую букву алфавита

Когда я была (в прошлом
состоянии), я постоянно страдала
от (боль)

В (год) мой бизнес сделал (сумма)

День первый, начинаю свою жизнь
с нуля

Один день из жизни человека,
который (прилагательное)

Снова с вами, день из жизни двух
(описание), которые строят свою
империю (название проекта)

Мне (возраст), я (должность), и
сегодня я еду на (мероприятие/
локация)

Один день из жизни (должность),
выпуск: (название предмета/
ситуации)

Пошли со мной на работу, я
(должность)

Пошли со мной, буду зарабатывать
\$ в день с помощью (инструмент/
метод)

День № моей попытки заработать
(сумма) до конца года, без
вложений, только (метод)

Один день из жизни будущей
миллионерши

Один день из жизни (должность),
выпуск: (предмет/направление)



Вот как выглядит (предмет), когда ты используешь/делаешь (продукт/услугу)

Вот как выглядит (вещь), когда ты (действие). А вот как это выглядит, если ты не (действие)

Вот сколько (предметов) тебе нужно, чтобы прийти к (результату)

Вот какие (действия) ты можешь делать, не прибегая к (существительное)

Вот как бы это выглядело, если бы (число) (предметов) были в одной (вещи)

Вот всё, что я сегодня купила в (магазин), чтобы оставаться (прилагательное) в свои (возраст)

Вот как выглядит (кол-во) (предметов)

Вот как мы сэкономили (сумма) на (вещь), и что бы мы точно сделали по-другому

Вот как развить (навык) настолько сильно, что ты физически не сможешь перестать (действие)

Вот все способы заработать на (вещь)

Вот на что стоит обращать внимание, когда покупаешь (вещь) в (место)

Как (глагол) свою (вещь), если ты (профессия/статус)

Вот сколько именно тебе нужно (действие/предмет), чтобы (результат)

Вот сколько (существительное) ты теряешь каждый день, находясь в состоянии (описание состояния)

Вот как я (действие) как (описание себя), в свои (возраст)

Вот почему тебя никто не запоминает

Вот как именно тыкрепишь результат, если хочешь (желаемый результат)

Вот сколько (предметов) тебе нужно, чтобы (результат)

Вот что я бы хотела знать в
(возраст), а не в (другой возраст)

Вот как выглядит твоя
(существительное) в обычный
день, а вот, когда (сценарий)

Вот сколько (существительное) ты
можешь заработать, имея меньше
чем (сумма)

Вот как бы я (действие), если бы
начинала с нуля

Вот какую (вещь) я бы сделала для
тебя на основе твоей любимой
(вещи)

Сегодня покажу тебе, как сделать
идеальную (вещь), потому что я
училась в (школа), чтобы тебе не
пришлось

Вот как выглядит (вещь). Я, профи
в (область), и так нужно правильно
(действие)

Маленький курс «(вещь) 101»,
быстро и понятно

Быстрый гайд, как (глагол) (вещь):
немного классики, немного
нестандартного

Сейчас покажу фишку, как
идеально (глагол)

Вот как форма (вещи), которую ты
добавляешь в (вещь), реально
влияет на результат

Вот всё, что я получила бесплатно
на своём (событии)

Вот как я помогаю людям получать
лучшие (вещи) для (темы/цели)

Вот как я делаю (вещь), которая
держится до (срок) и стоит всего
(сумма)

Вот сколько (вещи) ты теряешь за
день при (метрика) (вещь)

Вот как (вещь) может (глагол) и
при этом ты всё равно получишь
(желаемый результат)

Как планировать бюджет с
зарплатой в (сумма) по моей
особой методике (название)

Быстрая инструкция, как
(результат) с учётом (метрики)
твоей (вещи), легально

Вот в каком порядке тебе нужно (глагол), когда дело касается всей твоей (вещи)

Вот сколько весит (вещь), и если я (действие) это к (вещь), что это будет по человеческим меркам?

Как перестать (глагол)

Покажу тебе, как (глагол) свою (вещь), чтобы она не (проблема)

Вот почему я никогда не использую (вещь)

Вот что я сейчас (глагол) в своём пути к (цель), и (результат) уже был в прошлом месяце

Вот почему (вещь) имеет такой размер, какой имеет

Как делать более классные (вещи)

Как собрать нормальную ротацию (вещей)

Как запустить свой (проект/продукт/бизнес) с нуля

Вот почему эта (вещь), единственная, что тебе нужна

Как одеваться как (человек)

Вот как вы с подругами добьётесь (результата) до (время)

Вот почему, если ты делаешь (действие), у тебя и появляется (боль)

Вот как ты можешь получить (результат мечты), даже когда не отказываешь себе в (удовольствии)

Вот как выглядит (число) (вещей). Если ты делаешь (действие) хотя бы раз в (время), у тебя проблемы

Вот как (событие/вещь) реально поменяло мою жизнь

Вот как мой (событие) перевернул мою жизнь

Вот как я попала в (классная возможность) на (неделе/месяце/году) своего (бизнеса/работы)

Как я вышла замуж за свою школьную любовь

Вот как я собрала беспроводной
(вещь), который стоит (цена)

Вот сколько стоил
(прилагательное) (вещь) в
(локация), а мне (возраст), я
(профессия)

Вот что я делаю за день, когда
пытаюсь (действие) меньше и
(действие) больше

Вот как выглядит моё утро, пока
(ситуация)

Покажу тебе, как делать (сумма) в
день, просто устанавливая (вещь)

Вот как я оказалась на самом
рискованном шаге в жизни

Вот как мы преобразили (локация)
моего (человека) с помощью
(вещь), из «до» в «после»

⚠ Осторожно, давление

Эти приёмы держатся на искусственной срочности и исчезающем контенте. В Лагере мы их не используем, они подрывают доверие и работают в минус на дистанции. Оставили как антипример, чтобы вы узнавали их и заменяли на честную конкретику из блоков выше.

(Знаменитость/бренд) хочет
удалить это видео, потому что
оно раскрывает правду: их
продукт, это просто (провал)

Смотри сейчас, пока не
удалили

