

Свой **Telegram-бот** для обмена файлами с Claude

Чтобы скидывать Claude файлы прямо из Telegram (фото, документы, голосовые) и получать от него файлы обратно. 3 шага, делается один раз.



Бот делает Claude доступным из любого устройства.

С телефона кидаете в Telegram любой файл — Claude его получает. Claude может прислать вам файл обратно в тот же Telegram. Никаких папок и флешек.

1

Создайте бота у @BotFather

1

Откройте @BotFather в Telegram

Это официальный бот Telegram для создания других ботов. Найдите его поиском по имени `@BotFather` с галочкой.

2

Напишите /newbot и следуйте подсказкам

BotFather попросит дать боту 2 имени: красивое (то, как видно в Telegram) и техническое (англ., оканчивается на `_bot`, например `my_claude_bot`).

3

Сохраните токен

BotFather пришлёт сообщение с **токеном** вида `12345:AAxxxxxxxxxx`.
Это пароль вашего бота. **Никому не показывайте этот токен.**
Скопируйте его, он понадобится Claude на шаге 3.

2

Дайте Claude инструкцию



Готовая инструкция для Claude

Скопируйте ссылку ниже и в Claude Code напишите: **«Настрой мне Telegram-бот по этой инструкции»**. Далее Claude сам поставит Python, напишет код, запустит бот и проверит обмен в обе стороны.

<https://navolneai.ru/skills/setup-telegram-bot.md>

3

Передайте Claude токен



Claude сам спросит токен

Когда Claude начнёт настройку, он спросит у вас **токен** от @BotFather. Вставьте тот токен, который вы сохранили на шаге 1.



Claude всё сделает сам

Поставит Python, создаст папки `inbox` и `outbox`, напишет код бота, запустит его, проверит обмен файлами. Это займёт 3-5 минут.
Соглашайтесь на все запросы разрешений.



Откройте бота в Telegram

Когда Claude скажет — найдите своего бота в Telegram (по тому имени, которое дали в BotFather), нажмите **Start** и пришлите ему любой файл. Claude увидит ваш chat_id и привяжет бота только к вам.

4

Как пользоваться

ВЫ → CLAUDE

Передать файл Claude

В Telegram откройте своего бота и пришлите ему любой файл (фото, PDF, документ, голосовое). Claude увидит его и сможет с ним работать. Размер файла — **до 20 МБ** (ограничение Telegram Bot API).

CLAUDE → ВЫ

Получить файл от Claude

Скажите Claude: **«Отправь мне в бота этот файл»**. Он положит файл в папку **outbox**, бот сам отправит его вам в Telegram за 5 секунд.

КОМАНДЫ БОТА

В чате с ботом

- **/start** — первое сообщение, привязывает бота к вам
- **/id** — показывает ваш chat_id (нужно один раз для настройки)
- **/help** — подсказка по командам

5

Если что-то пошло не так

? Claude долго настраивает, висит на Subprocess timeout

Это сетевая проблема среды. Перезагрузите окно: **Cmd+Shift+P → Developer: Reload Window**. Дальше начните настройку заново — всё, что Claude уже сделал, сохранится.

? BotFather не отвечает или говорит «имя занято»

Имя бота должно быть уникальным в Telegram. Если занято — добавьте цифры или слова к имени: `my_claude_bot_42` , `kvartalnova_claude_bot` .

? Бот не принимает мои файлы

Скорее всего, бот не привязан к вашему chat_id. Откройте бота в Telegram, отправьте `/start` и любой файл. Затем скажите Claude: **«посмотри, что в логах бота, привяжи мой chat_id»**.

? Случайно показал токен кому-то

Сразу зайдите в @BotFather → `/revoke` → выберите своего бота. BotFather выдаст новый токен, старый сразу перестанет работать. Дайте новый токен Claude, он обновит конфиг.

? Файл больше 20 МБ

У Telegram Bot API лимит на скачивание — 20 МБ. Сожмите файл, разделите на части или передайте через облако (Google Drive, iCloud) ссылкой.