

Что НЕ передавать Claude

Распечатайте, повесьте рядом с компьютером или сохраните в закладки. Когда сомневаетесь — посмотрите сюда.

Никогда не передавать

- ✗ Пароли от аккаунтов и систем
- ✗ API-ключи и токены сервисов
- ✗ Реквизиты карт, CVV, ПИН-коды
- ✗ Паспортные данные, ИНН, СНИЛС
- ✗ Базы клиентов с ФИО и телефонами
- ✗ Медицинские диагнозы, переписки с психологом
- ✗ Закрытые договоры под NDA
- ✗ Логины и коды двухфакторки

Можно безопасно

- ✓ Описание задачи своими словами
- ✓ Деперсонализированные примеры данных
- ✓ Открытые документы с вашего сайта
- ✓ Стиль и тон вашего бренда
- ✓ Структуру компании без ФИО
- ✓ Ваши собственные мысли и вопросы
- ✓ Анонимизированные кейсы: «клиент 1»
- ✓ Файлы которые вы готовы публично показать

Сравнение — как переформулировать

Плохо: Помоги ответить Ивановой Анне с +7-916-555-12-34 что её счёт 4276...

Хорошо: Помоги ответить клиентке (35 лет, владелица студии) — мягко напомнить про оплату

Если случайно слили данные

- 1 Сразу смените пароль или перевыпустите API-ключ в настройках сервиса
- 2 Удалите сообщение из чата с Claude (правый клик → Delete)
- 3 В настройках Claude — отключите хранение истории, если работаете часто

