

Когда Claude выдумывает и как это заметить

Это называется галлюцинация. Claude обучен звучать уверенно даже когда не знает ответа. Распечатайте, повесьте рядом или сохраните в закладки.

! 5 признаков что выдумал

- 1 Слишком конкретные **цифры, даты, имена** без источника, например «78% по данным McKinsey 2024», «согласно отчёту World Bank»
- 2 Уверенный ответ на свежий вопрос, **которого Claude знать не может**, события последних месяцев, локальные особенности
- 3 **Ссылки на несуществующие** статьи, книги, сайты, авторов
- 4 Резкая смена тона на **более уверенный** при сложном уточняющем вопросе, вместо «не уверен» приходит «точно так и есть»
- 5 Когда **перестаёт называть вас по имени** или забывает контекст разговора, см. лайфхак ниже

? Как проверять

- 1 **Спросите источник** прямо, «Откуда эта цифра?» Если ответ размытый или меняется, это галлюцинация
- 2 **Проверьте 1 факт** через поиск, Google или DuckDuckGo, на самые удивительные цифры и имена
- 3 **Попросите примеры**, если Claude сослался на «многие исследования», попросите 2-3 конкретные ссылки. Если их нет, выдуманно
- 4 **Переспросите дважды** в разной формулировке. Настоящий факт ответит одинаково, выдуманный поплывёт

💡 Лайфхак, попросите Claude называть вас по имени

В начале разговора напишите: **«Меня зовут [Ваше имя], обращай ко мне по имени в каждом ответе»**. Это работает как маркер внимания.

Почему это помогает:

- Когда Claude перестаёт называть вас по имени или забывает что вы говорили в начале, это сигнал что он потерял контекст или ушёл в галлюцинацию
- Помогает быстро понять что нужно начать новую сессию или напомнить контекст
- Это можно прописать в CLAUDE.md файле-инструкции, чтобы работало во всех сессиях автоматически, см. Урок 8 про настройки Claude

🎯 Что делать когда поймали галлюцинацию

- Не злитесь, это нормальный режим ИИ, **факт-чекинг это ваша задача**
- Скажите Claude: «Не уверена что это правда, проверь ещё раз и приведи источник»
- Если важно, для лендинга, продаж, договора, **проверяйте КАЖДЫЙ факт** через интернет
- Используйте Claude для **формулировок, структуры, тона**, фактчек оставьте за собой